

La nitrituria es un factor de riesgo de infección bacteriana invasiva en lactantes febriles menores de 90 días. Un estudio de RISEUP.

Introducción

La combinación de leucocituria y/o nitrituria ha demostrado ser un factor de riesgo independiente para bacteriemia en lactantes febriles menores de 90 días. Sin embargo, hasta donde sabemos, ningún estudio ha analizado específicamente el valor de la nitrituria para identificar a lactantes febriles en riesgo de sufrir una infección bacteriana invasiva (IBI) en el momento de ser evaluados en la unidad de urgencias.

Objetivo

Analizar la asociación entre una tira de orina positiva a nitritos y un hemocultivo o cultivo de líquido cefalorraquídeo (LCR) positivo en lactantes febriles menores de 90 días.

Pacientes y métodos

Análisis secundario de un estudio prospectivo multicéntrico de lactantes febriles menores de 90 días atendidos en 19 Unidades de Urgencias Pediátricas Españolas miembros de la RISEUP (Red de Investigación de la Sociedad Española de Urgencias de Pediatría) entre octubre de 2011 y septiembre de 2013. Se considera IBI un hemocultivo positivo o un cultivo de LCR positivo.

Resultados

En total se incluyeron 3401 niños. La tira de orina resultó alterada (leucocituria y/o nitrituria) en 766 de ellos (22,5%), y 107 fueron diagnosticados de IBI (3,1%).

La prevalencia de bacteriemia entre los pacientes únicamente con test leucocito-esterasa en tira de orina positivo fue del 4,2% (IC 95% 2,8% - 6,4%), mientras que en aquellos que tuvieron tan sólo test de nitritos en orina fue del 8,3% (IC95% 2,3% - 25,8%): Finalmente, aquellos con ambos test positivos la prevalencia fue 9,8% (IC95% 6,6% - 2,9%).

Por su parte, el porcentaje de pacientes con cultivo de LCR positivo para bacterias fue del 0,2% (IC 95% 0% - 1,1%) en aquellos con test de leucocito-esterasa positivo, del 0% (IC95% 0% - 13,8%) entre los que presentaron nitrituria, y 0,8% (IC95% 0,2% - 2,9%) entre los que tenían ambos test alterados.

Tras ajustar los resultados por la presencia de leucocituria y otros potenciales factores de confusión como edad, sexo, malformaciones genitourinarias previas, temperatura máxima y aspecto, una tira de orina positiva a nitritos resultó ser un factor de riesgo para desarrollar una IBI (OR 2,6; IC95% 1,47 - 4,61).

Conclusión

En lactantes febriles menores de 90 días, una tira de orina positiva a nitritos es un factor de riesgo independiente para IBI.