

Epidemiología y características demográficas de las lesiones no intencionadas

Autores: H Gonzalo, C Arribas, N Chaves, F Panzino, H Benito, A Rivas

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Las lesiones no intencionadas (LNI) son un gran problema social y asistencial por su elevada morbilidad. El objetivo del estudio es analizar las características epidemiológicas de las LNI atendidas en los servicios de urgencias pediátricos (SUP).

METODOLOGÍA

Estudio prospectivo, descriptivo, observacional y multicéntrico realizado en 11 SUP españoles.

Se incluyen pacientes de 0 a 16 años que consultan por LNI, el día 13 de cada mes, desde septiembre hasta diciembre de 2014. Se analizan datos sobre el paciente, la lesión y su manejo en urgencias.

Los resultados de las variables numéricas se presentan con la media y desviación típica. Para las variables categóricas, los resultados se expresan por sus frecuencias y porcentajes.

RESULTADOS

Se registraron 3335 episodios, de los que el 18% correspondieron a pacientes con LNI; de ellos se incluyeron 531 pacientes. Los datos más importantes se resumen en la tabla 1. La caída desde su propia altura fue el mecanismo lesional más frecuente [n=154 (68,8%)], y el fútbol la principal actividad deportiva implicada [n= 51 (48,1%)]. Tanto en miembros superiores (MMSS) como inferiores (MMII) la contusión fue el diagnóstico más frecuente [n=89 (56,7%) y n=67 (45,3%)]. El 83,3% (n=60) de los TCE fueron leves. 1 paciente ingresó en UCIP y 9 (1,7%) en planta. No hubo éxitos en las primeras 24 horas desde el traumatismo.

	N (%)		N (%)
Pacientes	531	Pruebas complementarias:	310 (58,4)
Varones	310 (58,4)	Radiología simple	291 (93,9)
Edad (7,6 ± 4,5 años)		Procedimientos:	303 (57,1)
<1 año	32 (6,0)	Inmovilización de EE	161 (53,0)
1-3 años	79 (14,9)	Sedoanalgesia	86 (28,3)
3-6 años	104 (19,6)	Mecanismo:	
6-12 años	198 (37,3)	Caída	225 (42,4)
>12 años	118 (22,2)	Actividad deportiva	106 (20,0)
Lesión:		Traumatismo directo	107 (20,2)
en casa	158 (29,8)	Diagnóstico principal:	
en colegio	126 (23,7)	Trauma de MMSS	157 (29,6)
Lesión presenciada	456 (85,9)	Trauma de MMII	148 (27,9)
Hora de la lesión:		TCE	72 (13,6)
8-15 h	240 (45,2)	Trauma craneofacial	89 (16,8)
15-21 h	247 (46,5)		

Tabla 1: Características demográficas (la edad se refleja como media +- desviación estándar)

CONCLUSIONES

Las LNI son un motivo frecuente de consulta en los SUP, aunque la mayoría no revierten gravedad. Se producen más comúnmente en edad escolar (6-12 años) y gran parte en el domicilio o colegio. Conocer las características de las mismas puede mejorar el rendimiento de las medidas preventivas.